



STYLE BEAUTÉ

MA TOUT DOUX LISTE

SIX BELLES IDÉES POUR SE FAIRE DU BIEN.

PAR JEANNE DEROO, ÉLISABETH MARTORELL ET ISABELLE SANSONETTI



1 AVOIR LES BONS POILS DANS LA MAIN

Plus question de se maquiller sans les bons outils. Aujourd'hui, les pinceaux en poils synthétiques dernière génération sont facilement lavables à l'eau et au savon. On les fait sécher à l'air libre, tête en bas ou à plat. 1. **Enrichi au charbon de bois purifiant.** Spécial fards à joues, Pinceau Eventail, The Body Shop, 13 €. 2. **Ergonomique et doux.** Pour le rouge à lèvres et l'anticernes, Pinceau Circle 1, Artis Makeup Brushes, 35 €. 3. **Avec manche en bois laqué.** Pour la poudre libre ou compacte, Pinceau Poudre, Sisley, 50 €.



2 S'OFFRIR UN LUXUEUX COUP DE BOOST

Ce concentré d'huiles végétales de jojoba, d'onagre, de noyau d'abricot et de cannelle se mélange à notre crème de jour ou de nuit pour lui donner de super-pouvoirs nourrissants. Elixir Nutritif, Joëlle Cicco, 15 ml, 230 €.

3 CONCOCTER SON MAKE-UP ÉCOLO

MASCARA MÉTALLISÉ, POUDRE BONNE MINE OU VERNIS QUI CLIQUE, ON S'INITIE AU DO IT YOURSELF GREEN ET LUDIQUE EN SUIVANT L'UN DES NOUVEAUX ATELIERS « ESSENTIEL » D'AROMA-ZONE (1 H, 19 €). 25, rue de l'École-de-Médecine, Paris-6°. Réservation sur aroma-zone.com



4 SE RÉCHAUFFER LE TEINT

Comme Gigi Hadid, lors du défilé Miu Miu, sobre et chic comme on aime, on se met à l'autobronzant et à la terre de soleil dès maintenant.

5 SE MUSCLER EN 20 MINUTES CHRONO

Dans ce nouveau studio de 40 mètres carrés dédié au MihaBodytec – une technologie d'électrostimulation active –, on optimise sa séance de sport. Une fois les 8 paires d'électrodes installées sur votre combi-short, look G.I. Jane, vous accompagnez les contractions musculaires – qui sont générées par la machine – de mouvements (squat, fente, etc.) indiqués par le coach. Gainage sur mesure et express assuré dès que vous vous êtes accoutumée aux sensations surprenantes de la gym branchée !

40 € la séance, 340 € les dix. Action Sport, 89, boulevard Malesherbes, Paris-8°, tél. : 01 43 87 64 05. action-sport.fr



6 SE FAIRE UN PLAISIR « SO BRIT »

Dans leur emballage inspiré du papier peint anglais et signé du designer Michael Angove, voici des savons qui ont de bonnes raisons de se faire mousser.

Red Roses et Blackberry & Bay, Jo Malone, 100 g, 16 €.



13 JANVIER 2017

PHOTOS: SIVUNA KOSTIAN, STYLISAE LAURIANE SEIGNIER, INAXTREE.COM, PRESSE.