

FORMULAIRE D'INSCRIPTION ENGLOS - NATATION - ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

VOS COORDONNÉES

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal + Ville :

Téléphone :

E-mail :

RENSEIGNEMENTS CONCERNANT L'ENFANT

Nom :

Prénom :

Date de naissance :



ABONNEMENTS NATATION ENFANTS

☐ ANNUEL (du 23/09/2025 au 27/06/2026)*	☐ SEMESTRE 1 (du 23/09/2025 au 14/02/2026)*	☐ SEMESTRE 2 (du 03/03/2026 au 27/06/2026)*	☐ STAGE Sur 5 jours (45 min/jour) pendant les vacances scolaires
498 €** ou 3x166 € (sept/oct/nov)	306 € ou 2x153 € (sept/oct)	252 € ou 2x126 € (fév/mars)	99 €

*Hors vacances scolaires. **Pour bénéficier du tarif annuel, l'engagement doit se faire obligatoirement avant la rentrée de septembre.

JOURS FÉRIÉS : Pas de cours la semaine du 14/05/2026. Le cours du mardi 11 novembre sera exceptionnellement assuré à 9h au lieu de 17h15.

CRÉNEAUX SOUHAITÉS POUR LES ABONNEMENTS ANNUELS ET SEMESTRIELS (2 choix MINIMUM) :

Le créneau final sera déterminé par les maîtres nageurs en fonction du niveau de l'enfant et des disponibilités.

☐ MARDI ☐ 17H15	☐ MERCREDI ☐ 14h ☐ 15h ☐ 16h ☐ 17h ¹	☐ SAMEDI ☐ 14h ☐ 15h ☐ 16H
---	--	--

¹Ouvrira si les créneaux précédents sont complets

POUR APPRENDRE À CONNAÎTRE VOTRE ENFANT :

1. Sait-il sauter et avancer seul par ses propres moyens ? (sans brassard)	☐ Oui → question suivante	☐ Non → groupe crabe
2. Sait-il sauter et s'allonger sur le dos proche du bord ?	☐ Oui → question suivante	☐ Non → groupe étoile de mer
3. Sait-il sauter et nager au milieu du bassin sans technique ?	☐ Oui → groupe requin	☐ Non → groupe étoile de mer

Nous nous réservons le droit de changer l'enfant de groupe à la rentrée si son niveau n'est pas en adéquation avec les réponses ci-dessus.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE :



TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS ACCEPTÉ

- ☐ Fiche d'inscription dûment remplie
- ☐ Paiement remis dans sa totalité (y compris pour les paiements en plusieurs fois, par chèque ou empreinte bancaire)
- ☐ Règlement intérieur lu, approuvé et signé
- ☐ Formulaire relatif à l'état de santé du sportif mineur complété ou, le cas échéant, un certificat médical de moins de 3 mois
- ☐ Je certifie exactes les informations communiquées ci-dessus et j'ai pris connaissance des conditions générales de vente (accessible sur www.sowai-aquasports.fr).

→ L'inscription sera définitive à réception du paiement.

Cadre réservé à l'administration :

Date et signature :

4 allée du Progrès - Englos - 03 20 46 03 96

www.sowai-aquasports.fr

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'INSCRIPTION À LA NATATION

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Signature de l'accompagnant : _____

Cours de natation enfants

Règlement intérieur et informations pratiques

Pour des questions d'hygiène et de sécurité, l'accès à la piscine est réglementé.

On passe aux **toilettes** avant le début de la leçon, puis on procède à une **douche savonnée** avant d'accéder au bassin.

Tenue/Équipement pour les leçons :

- Pour les filles, il est possible de porter un **maillot de bain** 1 pièce ou 2 pièces. Pour les garçons, le shorty, le boxer de bain ou le slip de bain sont autorisés. Les bermudas ou les maillots de bain avec poches sont interdits pour des raisons d'hygiène.
- Le **port des claquettes est obligatoire** pour circuler dès la sortie du vestiaire sec.
- Les **lunettes** sont recommandées et le **bonnet de bain** est **facultatif**.

Accompagnants :

- Un seul accompagnant adulte est autorisé dans les vestiaires et au bassin.
- L'accompagnant doit porter des **claquettes propres** pour circuler dans les vestiaires et la zone humide. Des sur-chaussons réutilisables seront fournis aux accompagnants qui n'ont pas leurs claquettes. (La sortie se fait au bout des vestiaires de la zone humide, sans repasser par le vestiaire sec- Les accompagnants peuvent se rechauffer ou enlever les sur-chaussons dans la zone de rechauffage prévue à cet effet).
- L'accompagnant peut arriver 15 minutes avant le début des cours (pas avant) pour accompagner l'enfant dans les vestiaires puis jusqu'au bassin. Il n'est pas possible d'assister aux cours mais l'accompagnant peut revenir quelques minutes avant la fin du cours pour assister aux dernières minutes et échanger avec les maîtres-nageurs. Le personnel à l'accueil est là pour indiquer à l'accompagnant quand il est autorisé à se rendre au bassin (**10 minutes avant le début du cours et 5 minutes avant la fin**).

Informations pratiques pour les leçons :

- Le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur ou un certificat médical de moins de 3 mois vous sera demandé le jour de la rentrée, avant la première session.
- N'oubliez pas d'amener pour vos enfants : **claquettes de piscine, maillot et serviette**.
- Veuillez utiliser les espaces dédiés au change : vestiaires secs avant les leçons, vestiaires humides après. Les espaces de change doivent être laissés en parfait état de propreté.
- Veuillez utiliser les casiers mis à disposition pour déposer les effets personnels pendant la leçon (et non les vestiaires).
- Les enfants sont inscrits sur un jour et créneau horaire au semestre ou à l'année. Il n'est pas possible de changer de créneau pour, par exemple, rattraper un cours en cas d'absence.
- En cas d'absence, les cours ne sont pas rattrapables ou remboursables, quel que soit le motif.
- Seuls les maîtres-nageurs sont habilités à choisir le groupe/ créneau correspondant au niveau de chaque enfant.

DATES DES COURS :

SEMESTRE 1

Mardi : 23/09/2025, 30/09/2025, 07/10/2025, 14/10/2025, 04/11/2025, 11/11/2025*, 18/11/2025, 25/11/2025, 02/12/2025, 09/12/2025, 16/12/2025, 06/01/2026, 13/01/2026, 20/01/2026, 27/01/2026, 03/02/2026, 10/02/2026.

* En raison du férié, le cours du mardi 11 novembre sera exceptionnellement assuré à 9h00 au lieu de 17h15

Mercredi : 24/09/2025, 01/10/2025, 08/10/2025, 15/10/2025, 05/11/2025, 12/11/2025, 19/11/2025, 26/11/2025, 03/12/2025, 10/12/2025, 17/12/2025, 07/01/2026, 14/01/2026, 21/01/2026, 28/01/2026, 04/02/2026, 11/02/2026.

Samedi : 27/09/2025, 04/10/2025, 11/10/2025, 18/10/2025, 08/11/2025, 15/11/2025, 22/11/2025, 29/11/2025, 06/12/2025, 13/12/2025, 20/12/2025, 10/01/2026, 17/01/2026, 24/01/2026, 31/01/2026, 07/02/2026, 14/02/2026.

SEMESTRE 2

Mardi : 03/03/2026, 10/03/2026, 17/03/2026, 24/03/2026, 31/03/2026, 07/04/2026, 28/04/2026, 05/05/2026, 19/05/2026, 26/05/2026, 02/06/2026, 09/06/2026, 16/06/2026, 23/06/2026.

Mercredi : 04/03/2026, 11/03/2026, 18/03/2026, 25/03/2026, 01/04/2026, 08/04/2026, 29/04/2026, 06/05/2026, 20/05/2026, 27/05/2026, 03/06/2026, 10/06/2026, 17/06/2026, 24/06/2026.

Samedi : 07/03/2026, 14/03/2026, 21/03/2026, 28/03/2026, 04/04/2026, 11/04/2026, 02/05/2026, 09/05/2026, 23/05/2026, 30/05/2026, 06/06/2026, 13/06/2026, 20/06/2026, 27/06/2026.

-> Il n'y aura pas cours la semaine du 14/05/2026

☐ J'ai pris connaissance des informations, j'ai lu et j'approuve le règlement intérieur

Date et signature :